

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 31.05.2026

Risotto mit Shiitakepilzen

300 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Shiitakepilze*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Knoblauch*, Kurkuma*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | | |
|-----------------------------|---------|------------------------------------|
| Fett | 1,26 g | 1370 kJ / 326 kcal / 5,7 BE |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,28 g | |
| Kohlenhydrate | 68,38 g | |
| davon Zucker | 3,13 g | |
| Ballaststoffe | 6,67 g | |
| Eiweiß | 8,16 g | |
| Salz | 3,4 g | |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

